INFORME DE GESTIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN - SUBSECRETARÍA DE FOMENTO

DATOS BÁSICOS CONTRATO	
No. Contrato	4162.010.26.1.4585-2025
Supervisor del Contrato	TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA
Nombre del prestador del servicio	LORENA BELLO BARON
Cedula	1.144.160.967
Valor del contrato:	$13.860.000
Fecha inicio	12/nov/2025
Fecha finalización	31/dic/2025
SEGURIDAD SOCIAL	
IBC (ingreso básico de cotización)	$1.848.000
No. Planilla	9494866451
No. PIN, Autorización, Referencia, Pago	1939027823
Operador:	APORTES EN LINEA
Fecha de Pago	19/11/2025
Periodo de pago de la seguridad social:	NOVIEMBRE 2025

OBJETO DEL CONTRATO:
Prestación de servicios profesionales en la Secretaria del Deporte y la Recreación del proyecto denominado Conservación de la infraestructura deportiva y recreativa del distrito especial de Santiago de Cali BP - 26005399.

SEGURIDAD SOCIAL: Certifico que me encuentro al día en el pago de la seguridad social integral, incluyendo aportes al sistema de salud, pensiones y riesgos laborales, conforme a lo establecido en el contrato de prestación de servicios.

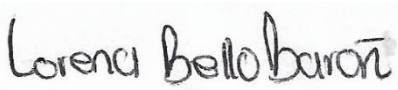
Forma de pago:
( ) Vencida
(x) Anticipada
( ) Extemporánea

CUOTA NÚMERO (1)

De acuerdo con las obligaciones específicas contenidas en el complemento al contrato electrónico, ejecuté a cabalidad las siguientes actividades dentro del plazo contractual establecido así:

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL	**ACTIVIDADES REALIZADAS**

1. Realizar la consolidación, organización y análisis de la información correspondiente a la gestión desarrollada por la Subsecretaría de Fomento, conforme al rol ejecutado, aportando soporte técnico, operativo, administrativo o de acompañamiento institucional según corresponda. Esta labor estará orientada a fortalecer la planeación, el control y la articulación de los procesos institucionales, contribuyendo al cumplimiento de los objetivos misionales y a la optimización de los procedimientos internos de la Secretaría del Deporte y la Recreación del Distrito de Santiago de Cali. 2. Realizar apoyo para categorizar los equipamientos deportivos y recreativos, ejecutando acciones para la organización y desarrollo del deporte competitivo, desarrollando y controlando los procedimientos orientados al rendimiento físico o requerido para alcanzar los objetivos deportivos de los atletas, y realizando las demás actividades del proyecto. 3. Elaborar la identificación de las características, necesidades y condiciones físicas de los beneficiarios. 4. Elaborar el seguimiento y control de las estrategias propuestas e indicadores formulados. 5. Consolidar los informes técnicos y estadísticos de ejecución de las actividades programas por el proyecto. 6. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.	1. El desarrollo de esta obligación quedó ejecutado en cuota 1 2- Realicé visita a la disciplina de levantamiento de pesas con el propósito de brindar orientación sobre ejercicios de movilidad articular, estiramientos activos y actividades específicas para el fortalecimiento de la técnica deportiva. Estas recomendaciones buscan mejorar el rendimiento de los deportistas durante sus entrenamientos y contribuir a una práctica más eficiente y segura. Se finaliza haciendo énfasis en la importancia de los estiramientos pasivos al finalizar cada entrenamiento. 3. Elaboré el registro de una visita a los deportistas con el fin de revisar y evaluar su estado de salud y su condición física, buscando identificar oportunidades de mejora que contribuyan a optimizar su rendimiento en los entrenamientos y competencias. Además, durante la evaluación se brindaron recomendaciones personalizadas orientadas a fortalecer su bienestar integral y prevenir posibles lesiones, haciendo énfasis en la importancia de los estiramientos activos y pasivos y el automasaje con hielo como mecanismo de prevención. 4. Elaboré programa de atención en fisioterapia en el CAD a los deportistas del programa Cali Élite, llevando a cabo una evaluación individualizada para diseñar un plan de intervención acorde a las necesidades de cada atleta. Durante la sesión se aplicaron diversos medios físicos, como crioterapia, calor húmedo, electroterapia, ventosas, percutor y liberación miofascial, con el objetivo de modular el dolor, favorecer la recuperación y potenciar el rendimiento en los entrenamientos. Para completar la atención, se realizaron estiramientos asistidos y se programó la cita de seguimiento. Además, se brindaron indicaciones personalizadas para continuar el proceso de recuperación de manera segura entre sesiones. 5. Consolidé el informe técnico, cronograma de actividades y del programa, registrando de manera detallada todas las actividades

	ejecutadas y evidenciando el cumplimiento de los objetivos establecidos. Asimismo, se incluyeron observaciones y recomendaciones que permitirán fortalecer la planeación y la ejecución de las acciones en futuros ciclos de trabajo. 6.Diligencié el formato de asistencia correspondiente a los deportistas atendidos durante el mes en el Centro de Atención al Deportista (CAD), registrando de manera completa y organizada cada proceso de valoración, intervención y seguimiento realizado.
MEDIO DE VERIFICACIÓN: Las evidencias de lo relacionado se encuentran en el siguiente link: https://drive.google.com/drive/folders/1aDoc0ndUfducLVE7zAklgUj7sli0n-sD	
OBSERVACIONES:	N/A
FIRMA DEL PRESTADOR DEL SERVICIO:	
FECHA DE TRANSACCIÓN:	28/nov/2025